

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Картофельное пюре 200(***)(УФА); 241	200	4,26	8,08	31,06	213,94	0,16	13,83			47,47		37,87	1,38	
Гуляш из отварного мяса 45/45Н(***); 91,08	45/45	25,56	28,08	6,66	381,00	0,08	1,98			21,98		19,75	3,53	
Чай с лимоном и сахаром 200(УФА); 302,05	200	0,07	0,01	15,31	61,62		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Йогурт питьевой Два котенка 100; 298,11	100	3,00	2,50	11,00	79,00									
Итого		40,39	39,67	109,03	954,56	0,60	16,93			72,18		58,35	7,97	73,20
Обед старшие														
Винегрет овощной 100(УФА); 1	100	1,26	10,14	8,32	129,26	0,03	5,18			23,23		16,16	0,67	
Суп картофельный с клецками 250(***)(УФА); 46	250	3,34	2,94	15,04	95,00	0,06	4,60			12,50		19,16	0,66	
Плов из мяса птицы(УФА).; 131	180	17,10	21,40	28,40	377,00									
Витаминизированный кисель Витошка 200(УФА); 299	200			19,20	16,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		28,90	35,48	113,96	826,26	0,52	25,86	0,10	1,88	35,73		35,32	3,43	84,45

Начальник ОДДП